

## INTITULE DE LA FORMATION

### MAITRISER LES BASES DU COACHING INDIVIDUEL

#### OBJECTIFS

**Maîtriser le processus d'accompagnement professionnel, adopter une posture de neutralité, maîtriser et adapter des outils spécifiques de coach.**

#### CONTENU :

##### **De l'analyse de la demande au contrat de coaching**

- Comprendre les procédures d'identification de la demande : le RPBD (Réel, Problème, Besoins, Demande)
- Savoir définir le contrat de coaching

##### **Du diagnostic au cadre de référence**

- Comment poser un diagnostic ?
- Comprendre les différentes théories de la personnalité
- Savoir identifier un cadre de référence et les modèles

##### **Les processus, le changement et les deuils**

- Développer sa compétence de contenu pour comprendre les processus
- Comprendre les différents types de processus et le sens
- Comprendre la notion de changement et de deuil

#### MODALITES PEDAGOGIQUES :

##### **Les modalités pédagogiques sont adaptées aux objectifs et au public**

- Méthodes pédagogiques participatives et actives
  - Exposés et apports théoriques
  - Mise en situation
- Moyens pédagogiques
  - Dans une salle de formation équipée de paper-board et de vidéo projecteur

- Jeux pédagogiques
  
- Evaluations des acquis
  - Tout au long de la formation, au travers d'un questionnaire pour mesurer le niveau d'acquisition des connaissances.
  
- Formateur
  - Corinne Rousseau, titulaire d'un master en droit et ayant une expérience professionnelle de 25 ans en tant que DRH au sein d'une PME, formatrice depuis 15 ans dans le domaine du management et des ressources humaines. Coach diplômée depuis 2012. Certifiée MBTI.
  
- Evaluation de la formation
  - Remise d'un document d'évaluation de la formation – Evaluation à chaud
  
- Durée : 42 heures
- Tarif Inter : 1500 Euros TTC
- Tarif Intra : sur demande